

24 CUP



MOUNTAIN  
BIKE  
endurance 24h

# 24CUP Mountain Bike

## Circuito Nazionale 24ore



### IL FANTASTICO MONDO DELLE 24 ORE

Le sette tappe del circuito

24ore Porticella

24ore Cremona

24ore Lago d'Idro

24ore della Val d'Orcia

24ore Val Rendena

24ore Roma

24ore del Palladio

### AMICI DELLA CUP

24ore di Finale Ligure

9ore di Bondo

12ore Val di Sole by Night

Rampilodron

Rampinada

### ITINERARI

Il Dolomiti di Brenta Bike:

Un anello di 170 km nel Parco

Naturale Adamello Brenta



18 - 19 aprile

Cremona

**CAMPIONATO**

**TRICOLORE**

**ENDURANCE SOLO**

# FAI IL SALTO DI QUALITÀ. PASSA A RESPIRA.



## Non fare il pesce fuor d'acqua!

Il mondo è pieno di prodotti di abbigliamento sportivo. Solo RESPIRA offre un vero e proprio sistema di climatizzazione corporea, generando tra membrana ed epidermide un microclima sempre asciutto ed a temperatura costante.

Inoltre RESPIRA è una membrana morbida, leggera ed elastica, capace di un allungamento fino al 500%, quindi, è estremamente resistente ai movimenti, anche i più bruschi e, adeguatamente utilizzata sui migliori capi di abbigliamento tecnico sportivo, assicura una totale impermeabilità all'acqua fino ad 1 bar di pressione.

Da oggi il benessere del proprio corpo non è più un problema.

Anche quando fuori è bagnato!



CLIMA SYSTEM

In copertina 24 ore Mtb

Foto by  
**24 CUP MTB**

www.sportograf.com



La fotografia per amore dello sport

**Responsabile editoriale:**

Matteo Ciaghi

**Progetto Grafico**

GlifoArs

**Stampa:**

Tiber SpA,

via della Volta, 179

25124 Brescia

**Per Ass. 24CUP**

via Nazionale, 57

38080 Strembo (TN)

Tel. 3200872807

info@24cup.org

www.24cup.org



**Si ringraziano  
per i contributi fotografici:**  
Matteo Consolini, Matteo  
Ciaghi, R. Kiaulehn e  
sportograf.com

assistenza tecnica 24CUP 2009  
by



## Sommario

### 24 CUP MTB

Benvenuti nel fantastico mondo delle 24 ore	pag	4
Calendario, regolamento e novità 2009		6
24ore di Porticella. Si riparte dalla Sicilia		8
24ore Cremona: sulle sponde del Po		11
24ore di Idro: che Pedalata sul Lago!		14
24ore della Val d'Orcia: si torna a Campiglia		17
24ore val Rendena: un'avventura nel Parco Adamello Brenta		20
A Roma tra le rovine del Parco degli Acquadotti Romani		23
Gran finale con la 24ore del Palladio		26

### AMICI DELLA CUP

24ore di Finale Ligure	pag	30
9ore di Bondo		32
La Rampilodron		34
La Rampinada		36
12ore Val di Sole		38

### ITINERARI

Il Dolomiti di Brenta Bike	pag	40
----------------------------	-----	----

# Benvenuti nel fantastico mondo delle 24 ore

Torna alla grande la 24 CUP 2009 per una stagione che si preannuncia densa di appuntamenti e di rinnovi. A partire dalle norme di sicurezza invocate dai solitari e alle quali si sta cercando di porre rimedio con semplici accorgimenti, quale l'utilizzo del numero posteriore per identificare l'eventuale investitore o il biker scorretto ad arrivare al reinserimento dei Team da 4 nella classifica 24 CUP. Nel 2009 non ci saranno scarti e quindi ogni prova concorrerà ad accumulare punti preziosi per l'assegnazione del titolo. Tra le novità vi è anche l'uscita temporanea dal circuito per motivi di sovrapposizione di date della maratona di tutte le 24 ore, la **24h di Finale Ligure che rimane comunque amica della Cup. Si riparte dalla Sicilia.** L'ultimo week end di marzo (dal 27 al 29 marzo) grande ritorno della 24 CUP nella calda e ospitale Sicilia con la speranza di partire anche nel 2009 con condizioni meteo favorevoli. La scelta di ritornare ad inizio stagione nel Golfo di Patti sembra essere la ga-

ranza di un buon inizio anno: la mite Sicilia è pronta ad accogliere una prima tappa del Circuito nazionale Endurance con uno splendido percorso ricavato all'interno della tenuta dell'Agriturismo Porticella, 6000 metri sterrati con salite impegnative ed emozionanti discese; caratteristico e molto suggestivo il passaggio dei biker nella stalla tra mucche, pecore, asini, capre ecc. Per chi volesse abbinare una vacanza alla gara siciliana molte le offerte e gli sconti riservati ai partecipanti della 24ore di Porticella nelle molte strutture ricettive. (Tutte le informazioni sul sito [www.ciclotyndaris.it](http://www.ciclotyndaris.it)). Altra iniziativa interessante, per i lombardi vogliosi di conquistare Patti, è quella del pullman organizzato che partirà da Brescia giovedì 26 marzo per tornarvi lunedì 30. Il costo previsto per ogni passeggero è di circa 110 euro e la quota comprende il trasporto della mountain bike e di un bagaglio ([www.24cup.org](http://www.24cup.org)).

Tutte premesse che fanno pensare ad una vera e



foto M.Ciagli by sportograf.com

propria calata anche dal nord in terra di Sicilia, fosse anche solo per fare una pedalata e provare gli straordinari e gustosissimi prodotti locali. Il 18 e 19 aprile, seconda tappa del Circuito 24Cup, come ormai da tradizione, sulle rive del Po, a due passi da Cremona, nello splendido Parco ricavato nell'area golenale. La **24 ore di Cremona** conferma grossomodo il suo percorso, semplice ma nervoso, sempre caratterizzato da divertenti saliscendi e piacevoli single track che fanno della prova padana una gara impegnativa ma accessibile a tutti biker. Riconfermate la "6h Singlespeed", riservata alle mountain bike monorapporto e la Spider Cup, dedicata alle mtb Vintage, costruite entro il 31/12/1997 rispettivamente per le giornate di sabato e domenica.

Week end sul lago d'Idro a fine maggio (30 e 31 maggio) per una **Vª edizione della 24h d'Idro** che nel 2009 promette di cambiare percorso e di renderlo emozionante e adrenalinico. Meno asfalto per un maggiore divertimento è il diktat del G.S. Odolese che conferma invece lo spettacolo Zelig, solitamente seguitissimo, del venerdì sera. Già presentato il gadget fornito nel pacco gara, un giubbotto smanicato firmato Respira in termocoppiato.

A luglio, nel cuore dell'estate, il serpentone colorato dei biker, invaderà il cuore dell'Italia. Sulle pendici del Monte Amiata la IVª edizione della **24 ore della Val d'Orcia** organizzata dagli amici dell'Orso on bike tornerà (il 27 e il 28 giugno) nella frazione di Campiglia come vuole l'alternanza con Vivo d'Orcia dove si è disputata l'edizione 2008. Grandi spazi pianeggianti a disposizione per i camper e per le tende dei partecipanti e degli espositori ricavati nel campo sportivo garantiscono comodi servizi per tutti. Percorso simile a quello del 2007 con uno sviluppo di sette chilometri e un dislivello di quasi 200 metri a giro.

Agosto di riposo per lanciarsi a tutta nella Verde Valle ai primi di settembre (5 e 6 settembre). La settima edizione della **24ore Val Rendena** promette come sempre novità. Oltre alla Rendena Bike Week, la settimana dedicata interamente alla mtb con escursioni, degustazioni, conferenze, gare ecc.. il vulcanico



foto M.Ciagli by sportograf.com

C.O. presieduto da Sandro Ducoli sembra voler proporre un Double Track, diurno e notturno per rendere più adrenalinica la gara.

Passeggiata nella storia a Roma per ore indimenticabili alla scoperta delle immense bellezze della nostra capitale. 40 chilometri per una pedalata allegra e divertente sono il preambolo al grande evento della **24 ore di Roma** sempre di più candidato a fare grandi numeri ed ad attrarre biker da tutto il mondo. Grande successo sta avendo anche il concorso Miss 24 ore Roma partito subito a mille nel 2009 con candidate al titolo da tutta Italia.

Chiusura della 24 Cup con la **24ore del Palladio** il 17 e il 18 ottobre nel collaudato e spettacolare circuito di Sossano. Giunta alla sua terza edizione la gara in terra vicentina promette un connubio tra sport, arte e specialità gastronomiche alla scoperta delle tipicità venete e alle bellezze artistiche paladiane.

## Regolamento circuito nazionale 24 CUP 2009

Il circuito 24CUP raggruppa le principali manifestazioni 24ore MTB Endurance in programma sul territorio nazionale, a partire da marzo a ottobre, con l'intento di promuovere e valorizzare questa nuova specialità del fuoristrada.

### a) ISCRIZIONI / ADESIONI

L'adesione al circuito è automatica e gratuita. Sarà registrata alla prima manifestazione in cui singoli e/o squadre acquisiranno punteggio.

### b) CATEGORIE

La CUP 2009 sarà suddivisa in due sezioni, per dare il giusto risalto sia all'agonismo che alla partecipazione.

Pertanto avremo la Categoria partecipazione e la Categoria Agonisti (Solitari e Team).

#### Categoria partecipazione:

Il Comitato CUP, per mantenere lo spirito che ha permesso a queste manifestazioni di affermarsi nel mondo del fuoristrada, intende premiare le 10 Società/Team che parteciperanno al circuito con il maggior numero di partecipanti. Verranno assegnati in ciascuna prova 1 Punto/partecipante. Valgono per questa classifica i punti di tutti i partecipanti,

a prescindere dalla categoria.

La classifica verrà stilata sommando i punti acquisiti in tutte le prove a calendario. Non sono previsti scarti. Farà fede il nome della Società/Team comunicato all'atto dell'iscrizione.

#### Categoria Agonisti:

La sezione agonisti prevede la suddivisione tra solisti Maschi e Femmine e Società/Team.

o **SOLISTI:** La categoria Solisti (Maschile e Femminile) è dedicata esclusivamente ai Tesserati che affrontano le prove individualmente.

o **SOCCIA** – Team da 4 atleti e Team da 8 atleti. Concorrono a questa classifica le Squadre composte da 4 e da 8 atleti, (maschile e/o mista equiparata). In caso di più squadre appartenenti alla stessa società verrà considerato il migliore piazzamento.

Ai fini della classifica per società non saranno tenuti in considerazione punteggi acquisiti dai solisti e da eventuali categorie diverse dalle sopracitate (es. Tandem, coppie, squadre miste o altro che gli organizzatori potranno inserire liberamente nelle loro prove).

Attenzione: alcune prove del circuito saranno aperte solo ad atleti tesserati in possesso



foto M.Ciaghi by sportograf.com

di certificato medico agonistico.

### c) PUNTEGGI agonisti

I punti assegnati ad ogni prova sono riferiti ai giri effettuati dal singolo atleta o dalla squadra in proporzione ai giri effettuati dal primo classificato della singola categoria. Inoltre ai primi 15 di ogni categoria verrà assegnato un bonus classifica come da successiva tabella. In questo modo verrà riconosciuto il reale valore a ciascuna concorrente e/o squadra.

Esempio: Giri effettuati x 1000 + bonus classifica Giri 1° cat.

I punti saranno arrotondati al primo decimale. Le classifiche Finali verranno stilate in base alla somma dei 7 risultati acquisiti. Non sono previsti scarti. In caso di parità di punteggio nella classifica generale sarà determinante il piazzamento nella prova conclusiva del circuito.

### d) BONUS CLASSIFICA

1° classificato/a solisti / squadra punti 75  
2° classificato/a solisti / squadra punti 60  
3° classificato/a solisti / squadra punti 48  
4° classificato/a solisti / squadra punti 42  
5° classificato/a solisti / squadra punti 36  
6° classificato/a solisti / squadra punti 30  
7° classificato/a solisti / squadra punti 27  
8° classificato/a solisti / squadra punti 24  
9° classificato/a solisti / squadra punti 21  
10° classificato/a solisti / squadra punti 18  
11° classificato/a solisti / squadra punti 15

12° classificato/a solisti / squadra punti 12  
13° classificato/a solisti / squadra punti 9  
14° classificato/a solisti / squadra punti 6  
15° classificato/a solisti / squadra punti 3

### e) CLASSIFICHE

Tutte le classifiche saranno pubblicate sul sito ufficiale della CUP [www.24cup.org](http://www.24cup.org) nell'apposita sezione. Eventuali reclami dovranno essere segnalati via e-mail entro 7 gg. dalla data di pubblicazione all'indirizzo : [info@24cup.org](mailto:info@24cup.org) o via fax allo 0465/806424.

### f) PREMIAZIONE CATEGORIA AGONISTI

Verranno premiati i primi 10 Solisti Maschi e Femmine e le prime 10 Società/Team.

I premi verranno assegnati solo agli Atleti / Società che avranno partecipato ad almeno 4 prove del circuito.

Nel montepremi, oltre a materiale tecnico e prodotti, verranno assegnati buoni di partecipazione gratuita a tutte le prove CUP 2010 ai primi 5 solisti Maschi, prime 5 soliste femmine.

### g) PREMIAZIONE CATEGORIA PARTECIPAZIONE

Verranno premiate le prime 10 Società e/o Gruppi Sportivi che avranno partecipato ad almeno 4 prove del circuito. Oltre a materiale tecnico e prodotti, verranno assegnati buoni di partecipazione gratuita a tutte le prove CUP 2010, 4 gratuità per società alle prime 3 classificate e 2 gratuità alla 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> classificata. La premiazione avverrà in data e località che saranno comunicate per tempo sul sito della manifestazione.

### h) VARIE

I Comitati Organizzatori provvederanno ad inserire nel proprio regolamento le categorie previste dalla 24CUP e prevedere un sistema di sigillatura dei chip elettronici ai concorrenti della categoria Solisti (M-F).

I C.O. conservano piena autonomia sulla propria prova e ciascun partecipante e/o Squadra è responsabile delle proprie iscrizioni, nei termini previsti e nel pieno rispetto dei rispettivi regolamenti.

### IL COMITATO 24CUP

## CALENDARIO 24 CUP 2009

1. prova:	24h di Porticella (ME)	28 – 29 marzo
2. prova:	24h di Cremona (CR)	18 – 19 aprile
3. prova:	24h di Idro (BS)	30 – 31 maggio
4. prova:	24h della Val d'Orcia (SI)	27 – 28 giugno
5. prova	24h della Val Rendena (TN)	05 – 06 settembre
6. prova:	24h di Roma	26 – 27 settembre
7. prova:	24h del Palladio (VI)	17 - 18 ottobre

## 24 ore di Porticella Si riparte dalla Sicilia

La mite Sicilia è pronta ad accogliere la **prima tappa del Circuito nazionale Endurance** con uno splendido percorso ricavato all'interno della tenuta dell'**Agriturismo Porticella** e con la consueta leggendaria ospitalità che questa calda terra sa riservare a chi vi giunge per una vacanza o per un semplice week end di sport. Tra le colline che si affacciano sul **Golfo di Patti**, con lo sguardo rivolto alle Isole Eolie in uno scenario incantevole, inizieranno la stagione i più forti endurancer con la **24 ore di Porticella**. Una gara entusiasmante che rie-

sce ad unire lo sport agonistico alla voglia di divertirsi, di conoscersi, di vivere in allegria un week-end all'insegna del sano divertimento e dell'amicizia: una gara, dove nonostante l'agonismo sia manifesto, non è estremo, dove lo stare assieme è più importante del gareggiare. Pasta party no stop, panino con salsiccia e vino in serata, spaghettoni di mezzanotte per biker e familiari, latte appena munto alle prime luci del giorno, ricotta nel siero fumante a mezza mattinata; sono solo alcuni dei tanti modi con cui **Totò Giordano**, infaticabile organizzatore, coccola i biker giunti nella splendida Azienda Agrituristica della famiglia Pantano.

La gara si svolge su **uno splendido percorso completamente sterrato di 6 km**, nell'Azienda Agrituristica Porticella che ogni anno mette a disposizione terreni e mezzi affinché la 24 ore possa svolgersi nel migliore dei modi. Grazie alla disponibilità dei fratelli Pantano, che hanno creato i vari collegamenti mancanti, lasciando incolto il bordo nei campi aperti, ormai da sette anni, una striscia di terreno è divenuta così di fatto il percorso della 24 ore. Un **percorso mosso e vario**, molto accattivante, impegnativo ma non pericoloso, un percorso ideale per professionisti e per dilettanti perché sempre largo oltre i due metri, e quindi facile agli agonisti il sorpasso senza che i lenti si sentano di impaccio, un percorso che si colora di favola con il calar della notte e l'accendersi delle fiaccole guida; ovviamente è tutto sterrato duro e compatto, con l'eccezione del suggestivo passaggio in cemento dentro la stalla... anche se per questa edizione si prevede un parziale allentamento del terreno per le (finalmente) abbondanti piogge invernali; inoltre vi sarà una ulteriore sorpresa con un ardito pas-



foto M.Ciaghi by sportograf.com



foto M.Ciaghi by sportograf.com

saggio attorno alla vecchia torre di avvistamento, ora magnificamente restaurata, e alla nuova piscina attorno alla quale è previsto che si svolgeranno cerimonie e banchetti succulenti. La partenza è posta intorno ai 200 m slm; si entra subito nella stalla e quando si esce si gira a sinistra per il nuovo tratto in salita attorno alla torre; poi una prima discesa veloce, interrotta e rallentata da due tornanti, fa raggiungere il punto più basso del percorso con il passaggio, a volte bagnato, nel ruscello dove scorrono le acque dei due laghetti aziendali, e siamo già a 1.700 m. La prima lunga salita parte dura, ma man mano che si sale diminuisce le sue pendenze sino ad

essere pianeggiante attorno al laghetto che dopo esser aggirato quasi per intero, per gli unici veri 300 m di pianura si riprende a salire per altri 900m. Si inizia a scendere dolcemente, per poi tuffarsi, dietro una curva a destra nella discesa più veloce e bella del percorso: siamo dentro un boschetto di quercia; si va ancora giù in un tratto stretto e delicato; poi il secondo segmento di falsa pianura, prima di svoltare con decisione a destra ed iniziare l'ultimo chilometro tra gli ulivi in salita fino al traguardo.

**DAVEDERE:** possibilità di escursione guidata alla zona archeologica di Tindari (prenotare per chiedere i permessi), ai laghetti di Marinello; mentre è possibile effettuare una visita all'Azienda Vitivinicola DAEMONNE che sorse a circa 200 m da Porticella; l'Azienda Daemone offre la possibilità visitare attraverso un percorso guidato:

- i vigneti e le suggestive rocce utilizzate in tempi antichi per la pigiatura dell'uva;
- una moderna ed attrezzata cantina con degustazione di prodotti tipici locali abbinati ai vari tipi di vini;
- mentre è possibile acquistare i vini di propria produzione sia sfusi che imbottigliati.

**DAEMONNE**  
AZIENDA VITIVINICOLA CONDUZIONE BIOLOGICA

---

VINI DI SICILIA

CANTINA: C.da Rinzina 98066 PATTI (ME)-SICILIA-ITALIA  
111731 C.da Case Nuove Ruzza - Timeto 98066 PATTI(ME)  
TEL. +39 0941317758 - FAX +39 0941317757 daemone@mginfartari.com



# 24 CUP Mountain Bike

## 24 ore di Porticella: la SCHEDA

**Percorso:** interamente sterrato di 6,0 Km, impegnativo, discese illuminate;

**Partecipazione:** aperta a tutti gli amatori e ai cicloturisti tesserati per il 2009, con le seguenti limitazioni:

1) i minorenni dovranno presentare un'autorizzazione scritta di chi esercita la patria potestà; gli stessi possono partecipare solo all'interno di squadra, non possono fare la prova individuale. 2) NON sono ammessi i non tesserati.

**Categorie:**

**Individuali:** "A" da 18 a 32 anni; "B" da 33 a 47 anni; "C" oltre i 48 anni; "D" Donne (unica).

**Squadre:** "A" fino a 4 elementi; "B" fino a 8 elementi; ogni squadra dovrà avere un suo Capitano ed un vice che sarà ritenuto responsabile del comportamento etico - sportivo dell'intera squadra; lo stesso, o il suo vice, terrà i rapporti con la giuria e l'organizzazione.

**Iscrizioni:** entro il 20.03.09 con quota di € 25,00 per ogni componente la squadra o individuale. Dal 21.03.09 e fino al 24.03.09 la quota passa a € 30,00 a persona; oltre tale data non si accettano altre iscrizioni. Effettuare il versamento, anche cumulativo, sul ccp 10814986 intestato a Ass Ciclo Tyndaris Patti o bonifico con queste coordinate bancarie: IT 77 G 07601 16500 000010814986; compilare il modulo di iscrizione ed inviare, per fax (0941 317097) mail info@ciclotyndaris.it unitamente alla ricevuta di versamento, o per posta a: Ass Ciclo Tyndaris C.da Rasola c/o Giordano 98066 - PATTI (ME). L'iscrizione sarà registrata solo alla ricezione della ricevuta di pagamento e dei dati richiesti.

**Agevolazioni:** Iscrizione gratuita per le donne, agevolazione valida per iscrizioni entro il 20.03.2009.

**La quota:** oltre ai normali servizi in gara, comprende: panino con salsiccia e vino in serata, spaghettona di mezzanotte, latte e ricotta calda al mattino; partecipazione al sorteggio.

**gio.**  
**Raduno:** dalle ore 9.00 ed entro le ore 11,00 del 28.03.2009 per verifica tessere e distribuzione materiale di gara; ore 11,00 riunione tecnica con i responsabili delle squadre;  
**Partenza** alle ore 12,00 del 28.03.2009 con qualsiasi cond. meteo;

**Premiazione:** Fino all'8° posto di ogni categoria; altri premi a sorteggio.

**Logistica:** L'Azienda Agrituristica Porticella si trova nel Comune di Patti (ME); dal casello autostradale di Patti andare in direzione Palermo, a 300m incrocio, svoltare a sx

per Patti Est, dopo Km 1,0 a dx per Porticella, che da li dista circa 5 Km; seguire segnaletica dell'organizzazione.

**Servizi:** L'Azienda Agrituristica Porticella produce e vende formaggi, salumi, olio, vino, sottolio e sottaceto; serve tutti i prodotti del proprio orto; inoltre le carni sono degli animali allevati nella propria vasta azienda di 130 ettari; ampia possibilità di montare la propria tenda, lavaggio bici; massaggi no stop a cura della sezione di Messina della Associazione Italiana Fisioterapisti.

**Informazioni:** 338/8107930 (Giordano) [www.ciclotyndaris.it](http://www.ciclotyndaris.it)

**HOTEL CONVENZIONATI**

**Porticella Azienda Agrituristica**  
La posta straordinaria, dove la cura per il dettaglio, la passione per la cucina, l'ospitalità e la tradizione sono gli ingredienti per un soggiorno indimenticabile.  
**AGRITURISMO LA PORTICELLA**  
C.da Porticella - 98066 - PATTI (ME)  
Tel e Fax 0941-30800 - [www.agriturismoparticella.com](http://www.agriturismoparticella.com)

**Villa Rica Turismo Rurale**  
Apertura: 08/02 - 01/09  
Tel: 094124 Fax: 094120077  
[www.villarica.it](http://www.villarica.it) - [info@villarica.it](mailto:info@villarica.it)  
Cell: 328279129  
Contrada Nartizzi, 23 Patti (ME)

**Hotel Club La Playa \*\*\*\*\***  
Contrada Praia 3 - 98066 Patti - Messina  
Telefono +39 (0)941 361306 - Fax +39 (0)941 361301  
E-mail: [info@laplaya-hotel.it](mailto:info@laplaya-hotel.it) - Web: [www.laplaya-hotel.it](http://www.laplaya-hotel.it)

**HOTEL NUOVO RITROVO MARCONI**  
Bar - Pasticceria - Gelateria - Rosticceria - Self Service  
Piazza Marconi - Patti (ME) - Tel. 0941 21112  
[info@nmarconi.it](mailto:info@nmarconi.it) - [www.hotelmarconiatti.it](http://www.hotelmarconiatti.it)

**Villa Romana**  
Hotel - Ristorante - Pizzeria - Piano Bar - Sala Rievimenti - Tv  
AMPIA TERRAZZA SUL MARE - APERTO TUTTO L'ANNO  
C.da Playa - Patti (Me) - Tel. 0941 361208 - 0941 362363  
[www.hotelvillaromanapatti.com](http://www.hotelvillaromanapatti.com) - e-mail: [info@villaroma.com](mailto:info@villaroma.com)

**GIARDINA SAMUELE MOLEGGI**  
Via Messina, 11 - 98066 Patti Marina (ME)  
Tel. 0941 361482 - 339 476072

**Tyndaris TOURS**  
Agenzia Viaggi e Turismo  
Via Trieste - 98066 Patti (ME) - Tel. 0941 21200 - Fax 0941 20000  
E-mail: [tyndaris@tin.it](mailto:tyndaris@tin.it)

*Per i vostri transfert da e per aeroporti e per le vostre gite giornaliere*

**7ª EDIZIONE**

**2009**

**24h mtb Cremona**

**18-19 aprile 2009**

**MOUNTAIN BIKE**

International Race

**KULAMULA**  
CREMONA

[www.kulamula.it](http://www.kulamula.it)

**Cremona**  
COMUNE DI CREMONA

**Provincia di Cremona**  
PROVINCIA DI CREMONA

**Regione Lombardia**  
Sport

**ASSOCIAZIONE CICLISTI CREMONESI**

**24h di Cremona manifestazione di Mountain Bike**

## 24h di Cremona

# Nel Parco sulle rive del Po



Dopo il successo della edizione 2008, decretato nei numeri dai circa 900 iscritti suddivisi in 300 team, si disputerà il 18 e 19 aprile 2009 la 7° edizione della "24 ore di Cremona", gara di mountain bike a squadre, organizzata dall'**A.S.D. Kulamula MTB Cremona**.

La manifestazione, partirà sabato alle 14.00.

**Montepremi:** verranno premiati i primi 10 classificati, in ciascuna categoria agonistica istituita.

Nel 2009 Cremona assegnerà per la 1° volta nella storia dell'endurance italiana e in prova unica, le maglie del **Campionato Tricolore Endurance Solo**

- con 4 categorie maschili: UNDER, JUNIOR, SENIOR, OVER

- 2 categorie femminili: MISS e LADY

riservate ai Solisti Agonisti (con visita medico sportiva), suddivisi per fasce di età come da nuovo regolamento.

L'area logistica fornirà come di consueto a tutti i concorrenti tutti i servizi necessari quali: zona paddock per tende e gazebo, ampio parcheggio per auto, camper e furgoni, servizio di catering presso ristorante Bocciodromo, snack bar in zona paddock, servizi igienici e docce, lavaggio bici, parco giochi bimbi e Camping adiacenti.

**Il tracciato della gara**, completamente sterrato è ricavato nell'area golenale del Parco al Po e misura circa 6,5 km, per un tempo medio di percorrenza di circa 15' - 20'. Non presenta dislivelli significativi ma risulta ugualmente molto piacevole e vario: è caratterizzato infatti da tratti boscosi con sinuosi single-trek, tracce erbo-

se, brevi tratte sabbiose, salite e discese sugli argini delimitanti la golenale.

Anche nel 2009 verranno introdotte, alcune varianti per innovare il percorso.

La manifestazione è aperta a tutti i TESSERATI e ai NON TESSERATI.

**Quote di iscrizione:**

Only: 50 euro

Tandem: 90 euro

Team Couple (2 componenti): 100 euro

Team Small (2 - 4 componenti): 170 euro

Team Medium (5 - 8 componenti): 340 euro

Team Large (9 - 12 componenti): 510 euro

Le iscrizioni con pacco gara (maglia ciclo + gadget) chiuderanno il giorno: 30 marzo 2009. Sarà comunque possibile iscriversi, senza maglia nel pacco gara, fino al 13 aprile 2009.

Riconfermate la "**6h Singlespeed**", riservata alle mountain bike monorapporto e la **Spider Cup**, dedicata alle mtb Vintage, costruite entro il 31/12/1997 rispettivamente per le giornate di sabato e domenica.

Tutte le informazioni dettagliate relative alla manifestazione (Modulo Iscrizione, Regolamento, Lettera Capitani, Programma, etc.), sono visibili sul sito Internet: [www.kulamula.it](http://www.kulamula.it) L'immediata **vicinanza del centro di Cremona** darà inoltre la possibilità di visitare la città con le sue caratteristiche botteghe dei maestri liutai e i suoi principali monumenti e musei.

La manifestazione di Cremona costituirà la **2° prova del circuito nazionale 24 CUP**.

**Info-Point :**

Kulamula (tel. 338 / 5325597);

[kulamula@tiscali.it](mailto:kulamula@tiscali.it); [www.kulamula.it](http://www.kulamula.it)



**FOCUS ITALIA srl**  
[www.focus-bikes.it](http://www.focus-bikes.it)  
[info@focus-bikes.it](mailto:info@focus-bikes.it)  
Info line 045/592410



*Prova la differenza!*

# Rinnovato percorso, nuove emozioni alla 24 ore di IDRO

Week end sul lago d'Idro a fine maggio (30 e 31 maggio) per una Vª edizione della 24h d'Idro con un percorso completamente rinnovato, emozionante e adrenalinico. Meno asfalto per un maggiore divertimento è il diktat del G.S. Odolese che conferma invece lo spettacolo Zelig, solitamente seguitissimo, del venerdì sera. Già presentato il gadget fornito nel pacco gara, un giubbino smanicato firmato Respira in termocopiato.

### LA SCHEDA

5ª edizione 24 ore  
lago d'Idro in Mountain Bike  
Idro, 30 - 31 maggio 2009  
3ª tappa della "24 CUP"  
2009

#### Nome della manifestazione:

24ORE LAGO D'IDRO

#### Organizzatore:

ASD GS ODOLESE MTB CONCA D'ORO VIA PRAES 25076 ODOLO (BS)  
Tel. 329.4318461 - Fax 030.5531259

#### Data della manifestazione:

Sabato 30 e Domenica 31 Maggio 2009

#### Località:

Fraz. Crone - Idro (BS)  
Orario di partenza: ore 12,00 di Sabato 30 Maggio 2009

#### Come si arriva:

Uscite autostradali: BS est, direzione Val Sabbia, BS ovest, direzione Madonna di Campiglio, Lago d'Idro DESENZANO, direzione Madonna di Campiglio.

#### Challenge:

24 CUP Endurance 2009 - VALSABBIA MTB CUP

**Dislivello a giro:** metri 80

**Percorso:** Lunghezza km. 5,5

**Tassa di iscrizione:** € 45,00 (pagano solo i partecipanti effettivi). Modulo di iscrizione con modalità di pagamento scaricabile dal sito internet [www.mtbconcadoro.com](http://www.mtbconcadoro.com)

**Scadenza Iscrizione:** 20 Maggio 2009

**Categorie:** Singoli maschile e femminile, squadre con 4 atleti maschile o 4 atleti femminile, con 8 maschile o 8 femminile, 12 maschile o 12 femminile, squadre miste a 4, 8 e 12 atleti (almeno il 50% donne)

**Gadget:** Conterrà un giubbino smanicato estivo Respira, integratori EthicSport, pasta Paganì, Biglietto omaggio serata Zelig.

**Servizi:** Pasta party no limits, spettacolo di cabaret con personaggio di Zelig, docce calde, lavaggio bici, parcheggio camper, punto di assistenza medica con ambulanze, servizio massaggi, assistenza tecnica, servizio fotografico.

**Premiazioni:** Primi 5 classificati di ogni categoria, primi 10 solitari maschili e le prime 10 solitarie femminili. Vengono premiati singolarmente tutti i componenti delle squadre vincitrici.

**Controlli:** Sistema di cronometraggio a cura di Winnigtime.

**Impianto luce:** Il percorso sarà totalmente illuminato con l'obbligo della luce posteriore di sera montata sulla MTB.

**Info Alberghi:** Apt Vallesabbia e Lago d'Idro tel. 0365.83224 -347.2301283



foto M.Ciaghi by sportograf.com

**IDRO 30-31 MAGGIO 2009**

**24 H**  
ORE  
**LAGO D'IDRO**



**ENJOY  
AGONISM!**

**WWW.MTBCONCADORO.COM**

## A Campiglia d'Orcia, sulle pendici del Monte Amiata *24 ore della Val d'Orcia*

Il team Orso on Bike, è pronto a dare il via alla 4ª edizione della 24 ore della Val d'Orcia che nel 2009 prosegue l'alternanza del cambio di location di partenza e arrivo, passando da Vivo d'Orcia alla vicina Campiglia d'Orcia entrambe situate nel Comune di Castiglione d'Orcia.

Campiglia d'Orcia, pittoresco borgo dominato dal suo Sasso posto a 812 metri, si caratterizza per la disponibilità di una ampia e accogliente zona verde completamente

pianeggiante adibita a zona campus, posta intorno al campo sportivo.

La zona cambio sarà posta, nella piazzetta principale di Campiglia in modo rendere partecipe tutta la popolazione all'emozionante evento. La prova, valida come 4ª tappa del circuito endurance italiano 24Cup è organizzata in pieno accordo con la Pro Loco e l'Associazione Sportiva di Campiglia d'Orcia, che si occuperanno del pasta party non stop per 24 ore e del ristoro lungo il percorso.

## VAL D'ORCIA e AMIATA BIKE & TREKKING su percorsi storici e naturalistici



# 24 ORE della Val d'Orcia

Campiglia d'Orcia MTB



Il nuovo percorso, fiore all'occhiello della 24 ore, ricalcherà a grandi linee quello del 2007, ma con una porzione di asfalto in meno e con ben 197 metri di dislivello. Alla notte i bikers non saranno mai soli: migliaia di luci illumineranno il tracciato! Importante sarà la new entry della factory Acqua e Sapone, che si occuperà del pacco gara, facendo apprezzare, agli iscritti, i qualificati prodotti che la rendono famosa.

Si affiancherà, ai prodotti dell'Acqua e Sapone, (non poteva mancare un prodotto tipico) la Pasta la Tosca, integralmente proveniente dai raccolti toscani sinonimo di tipicità e qualità.

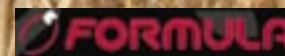
La Formula, leader italiano nel settore dei freni a disco, ha confermato nuovamente la sponsorizzazione mettendo in palio ai vincitori performanti coppie di freni a disco per mountain bike, facendo impreziosire di molto il montepremi finale.

Le iscrizioni si apriranno il giorno 16 marzo e come di consueto ai primi team iscritti andranno preziose bottiglie di vino rosso di Montalcino.

News su [www.bikemontalcino.it](http://www.bikemontalcino.it)



PARCO ARTISTICO NATURALE  
E CULTURALE DELLA VAL D'ORCIA



## Divertimento assicurato alla 24 ore Val Rendena

È sempre una grande emozione arrivare in Val Rendena per partecipare alla 24 Ore... e non solo per la gara, ma soprattutto perché si sa di ritrovare moltissimi amici della mountain bike in uno splendido accampamento uniti dalla voglia di passare un week end in buona compagnia praticando sport. E così in un attimo l'attenzione si sposta dal campo gara alle tende dove ci si scambiano saluti ed esperienze, intrugli ricosti-

tuenti o zuccherini miracolosi, o al tendone delle feste dove musica e intrattenimento accompagnano salamelle e crepes, o al palco dove un terzetto di speaker ravviva ed infiamma la manifestazione.

La VIIª edizione si preannuncia come sempre carica di consueti appuntamenti e di novità. Riconfermata la Rendena BikeWeek che offrirà agli amanti della bike molte opportunità dal 30 agosto al 6 settembre, le



foto M. Ciaghi by sportograf.com

5-6 SETTEMBRE 2009

24 ore VAL RENDENA

Memorial Giorgio Ducoli

Mini24H

NOVITÀ 2009 DOUBLE TRACK

Cassa Rurale Strembo-Bocenago-Caderzone

Barilla

Sargis

CANT

NW

KEIT



## 24 CUP Mountain Bike



foto M.Consolini

serate di intrattenimento del venerdì e del sabato sera, la mini 24 ore per i bambini, i fuochi d'artificio... tra le novità il Campionato dell'Associazione Giornalisti che si terrà nella prima parte della gara, la Rendena Running al venerdì, il doppio percorso diurno e notturno...

La prova Endurance Trentina, come sempre, sarà aperta a tutti purché muniti di certificato medico agonistico, nelle categorie solisti, coppie ed alle squadre composte da 4 e/o 8 elementi per quella che si preannuncia come una grande festa dello sport e del divertimento. La gara si disputa sul bel percorso misto che per 7 chilometri si snoda tra i paesi di Caderzone, Strembo e Bocenago tra antichi centri storici, impreziositi da vecchie fontane,

stradine acciottolate, prati curati come quelli che portano allo splendido campo da Golf e favolosi saliscendi creati ad arte per creare diversità e difficoltà.

[www.24hvalrendena.it](http://www.24hvalrendena.it)  
[info@24hvalrendena.it](mailto:info@24hvalrendena.it)



foto M. Dantone by sportograf.com

# 24H MTB S.P.Q.R.

25-26-27 Settembre

# ROMA 2009

Organizza:



BIKE PARK ROMA



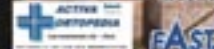
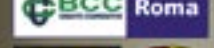
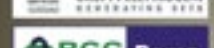
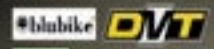
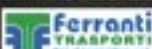
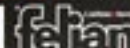
Con il Patrocinio:



I nostri Sponsor:



hotelsclick.com



24h  
MTB ROMA

Info-line: +39 334 1422212  
Sito web: [www.24hroma.it](http://www.24hroma.it)

Parco degli Acquadotti  
Via Lemonia - Cinecittà (Roma)



## 24H MOUNTAIN BIKE S..P..Q..R..

# Tra le rovine del Parco degli Acquedotti Romani

Anche nel 2009, e precisamente dal 25 al 27 Settembre, Roma avrà l'onore di ospitare una prova della 24 Cup. I responsabili dello staff Organizzatore, A.S.D. Pegasus - Carlo Folino, dell'A.S.D. Team mDm Eventi - Mariano Di Mauro, dell'A.S.D. Bike Park Roma - Claudio Vettorel, della Roma Road Runners - Patrizio Mancini e della oramai mitica A.S.D. VIII Legione Romana, dopo l'entusiasmante successo e l'esperienza maturata nel 2006, 2007 e nel 2008, hanno confermato la fantastica "Pedalata nella Storia - Rome Bike Night": 36 chilometri nel cuore della Capitale alla scoperta delle meraviglie di Roma con partenza alle 16.00 per poter poi tornare "al villaggio" in tempo per la grande Festa del venerdì sera, il "Toga Party" e proclamare l'elezione di MISS ROMA 24 ORE 2009. Molte le novità per la IVa edizione a partire dalla Corsa con le Bighe, alla Baby 24 minuti per un approccio giocoso alla Bike anche per i più piccoli, la 24 ore di Spinning, Miss Roma 24 ore, la prima edizione della 6h SingleSpeed S.P.Q.R., per finire con la 6h Handybike.

Il C.O., guidato da Claudio Vettorel sta ponendo inoltre grande attenzione per riuscire ad offrire dei servizi eccellenti per tutta la durata della manifestazione, molte saranno le iniziative di contorno alla gara, concerti, spettacoli bike trial e ottimi i pacchetti vacanza proposti per la settimana dal lunedì al sabato in strutture

convenzionate, con giri turistici organizzati nel centro, visite ai parchi e alle zone archeologiche di Roma ed il Giovedì 24 escursione treno+bike a Castel Gandolfo (centro storico e lago) con finale mangereccio alla fraschetta a base di porchetta e romanella.

**24 ORE DI ROMA**

**Edizione:** IV (quarta)

**Data e luogo:** 25-26-27 Settembre, Parco degli Acquedotti, Cinecittà, Roma

**Organizzatore:** ASD Pegasus

**Orario partenza:** 12,00

**Lunghezza percorso:** 7,5 km

**Dislivello percorso:** 40 mt

**Costo Iscrizione:** € 40,00 fino al 30 agosto

€ 50,00 dall'1 al 15 settembre

**Modalità iscrizione:** on-line sul sito [www.24hroma.it](http://www.24hroma.it)

**Come si arriva:** Grande Raccordo Anulare uscita Tuscolana direzione Centro - km 3 circa a sx Parco degli Acquedotti, 7 km dall'aeroporto di Ciampino, fermata metropolitana a 400 m Servizi pre e post gara: pasta inclusa nell'iscrizione per tutti i corridori, servizio di ristorazione in loco, docce, musica e spettacoli; Parcheggio per auto e camper in loco, alberghi convenzionati; - da lunedì 21 al 25 settembre 2008 escursioni nei parchi e piazze di Roma - (pacchetto turistico con soggiorno in strutture convenzionate) - venerdì 25 settembre 2008 ore 16.00 Pedalata nella Storia nel Centro di Roma.

**Info:** [www.24hroma.it](http://www.24hroma.it)  
info@24hroma.it  
cell. 3341422212  
fax 06.79326644

**hotelsclick.com**

Prenota il tuo albergo online con [www.hotelsclick.com](http://www.hotelsclick.com)  
Sconto su Alberghi Economici e di Lusso  
[www.24hroma.it](http://www.24hroma.it) menù info & hotels  
per gli hotels convenzionati alla manifestazione

**SPORT**



## Gran finale in Veneto

# 24h del Palladio

Si terrà in Terra Berica a sud di Vicenza nel collaudato e spettacolare circuito di Sossano, la terza edizione della 24h Palladio tappa di chiusura del circuito nazionale 24cup e prova decisiva per definire il podio finale delle diverse categorie partecipanti al circuito endurance italiano che da marzo ad ottobre '09 impegnerà i bikers in 168 ore di tensione agonistica in un contesto di festa, passione, amicizia, amore per lo sport e per la natura. La manifestazione in programma in terra vicentina il 17 e 18 ottobre, oltre a chiudere la stagione per gli endurance italiani, è diventata un evento importante fra gli appuntamenti dell'area che in un progetto più ampio di turismo, sport, cultura ed enogastronomia si propone sul territorio per valorizzarne tipicità ed eccellenze locali.

Al fianco del Comitato Organizzatore Park World Tour e al supporto tecnico di Nonsolobike, sono infatti impegnati nel progetto 24h Palladio la Provincia di Vicenza, le Amministrazioni Comunali di Sossano, Lonigo e Grancona, e alcune aziende e partner nazionali e locali. Tra le novità a Sossano, da quest'anno sarà disponibile il nuovissimo palazzetto dello

sport che in fase di ultimazione in prossimità del velodromo, costituirà un ottimo supporto logistico e servizi gara (spogliatoio, docce etc.) per i bikers e gli organizzatori.

Dopo gli unanimi consensi, è stato riconfermato il tracciato di gara disegnato nell'arena naturale di Monte della Croce, che consente sempre agli atleti di godere dall'alto del parterre d'arrivo, e contestualmente al pubblico di seguire per intero lo svolgersi del percorso tra i filari di vite con un effetto molto suggestivo in particolare nelle ore notturne.



**Data:** 17- 18 ottobre

**Percorso:** Misto collinare di c.a mt. 5.400 – dislivello mt. 105

**Categorie:** Solo – Coppie – Team4 – Team8 – Team12

**Iscrizioni:** sul sito [www.24hpalladio.eu](http://www.24hpalladio.eu) o via fax 0444/438539

**Quota gara:** euro 45,00/partecipante con pagamento cc postale 12848354 int. Nonsolobike

**Come arrivare:** Autostrada A4 uscita Montebello – indicazioni Lonigo, Orgiano, Sossano (15 km)



[www.24hpalladio.eu](http://www.24hpalladio.eu) - infoline 335-6849797

Regione Veneto Provincia di Vicenza



24 CUP MOUNTAIN BIKE



17-18 OTTOBRE 2009

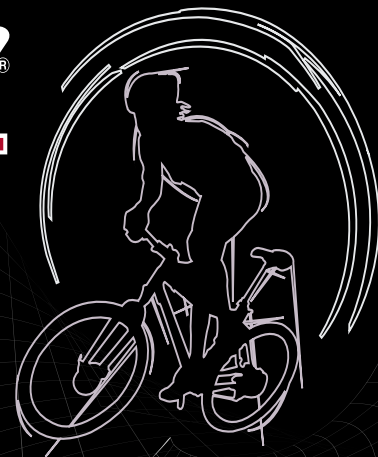
www.24hpalladio.eu



 **PALLADIO** 24<sup>h</sup>

24 ORE IN MOUNTAIN BIKE

**KEIT**  
www.keit.it



abbigliamento tecnico personalizzato



**KEIT**

è specializzata nella creazione di nuove linee uomo/donna e collezioni personalizzate per qualsiasi esigenza. Sempre alla ricerca di nuove innovazioni punta ad un'alta affidabilità del prodotto con ottime caratteristiche tecniche per poter dare il massimo comfort a chi segue con passione questa disciplina.

1993 S.r.l. via Piave, 27 - 31030 Caselle di Altivole (TV) - Tel. +39 0423915407 - Fax +39 0423915668 - info@keit.it

# BIKE TO THE FUTURE

## 24h Finale Ligure

Una grande festa, una spettacolare gara per una 24 ore che riesce sempre ad essere veramente intergalattica. L'undicesima edizione della 24 ore di Finale Ligure, si preannuncia ancora una volta appuntamento irresistibile per gli amanti della mountain bike di tutte le galassie.

Attesi sull'emozionante percorso di circa 6 chilometri e mezzo con 260 metri di dislivello sull'Altipiano delle Manie i migliori biker di specialità da tutti i continenti, ad affrontarsi ora sulle splendide salite con vista mare, ora nella pazza discesa del toboga o sul nuovo segmento di percorso "ultra-spettacolare" che renderà ancora più emozionante pedalare con la vista di tutta la Liguria.



Dal 21 al 24 maggio tappa obbligata dunque in quel di Finale per endurancer in cerca di avventura e divertimento... per chi vi già partecipato in altre edizioni, e per chi non la conosce. La 24h di Finale è infatti la "Mecca del biker", almeno una volta nella vita bisogna andarci...  
[www.24hfinale.com](http://www.24hfinale.com)

## La Valle del Chiese culla per la MTB: 9 ore di Bondo, Rampilodron e Rampinada

La schiettezza e la semplicità sono il comune denominatore dell'offerta di sport nella Valle del Chiese, dove l'ambiente naturale è il vero trainer per qualsiasi attività fisica.

L'armonia con la natura è il prerequisito dei percorsi vita a Cimego e Bondo, della pista ciclabile che da Storo arriva a Baitoni e al Lago d'Idro, della pesca che può essere praticata in innumerevoli posti, sui torrenti e specie nelle tranquille valli laterali.

Ci si può sfidare sulle 12 corsie del mini-golf al lago di Roncone o confrontarsi su uno dei numerosi campi da tennis presenti in Valle.

Ma un posto speciale hanno gli sport dell'acqua, che hanno un ambiente ideale al Lago d'Idro, dove oltre al nuoto sono possibili il surf, la vela e la canoa.

Per chi vuole osare di più, ecco il canyoning, che si può praticare scendendo con l'aiuto di corde nella forra del torrente Palvico, lungo l'Ampola, tra Storo e la valle di Ledro: a Storo arriva placido, ma il Palvico ha tratti dove balza tra gole profonde e burroni selvaggi, ideali per gli appassionati di questa avventurosa disciplina.

Foto A. Campanile



Consorzio Turistico Valle del Chiese  
via Brescia, 62 - 38087 Lardaro (TN)  
tel. 0465.901217 - fax 0465.901937  
lardaro@visitchiесе.it  
www.visitchiесе.it



L'alternativa è arrampicarsi lungo le pareti naturali di Storo e in Valle di Daone, sull'imponente verticalità artificiale dello sbarramento della Diga di Bissina.

Foto A. Campanile

Oppure ci si può sperimentare nel percorso speleologico della Grotta Aladino, la galleria che ha uno sviluppo di 2 chilometri e una profondità di 350 metri, emozionandosi tra salti, pozzi, cascate, condotte tortuose, scivoli e cavità. Ma la Valle del Chiese ospita anche due piste per il motocross, una a Roncone, in località Le Gere, e l'altra a Storo in località Fontana Bianca. Un'attività che ha per pendant la mountain bike, possibile lungo molteplici itinerari e il parapendio, essendoci zone di volo da sopra Condino, Storo, Pieve di Bono e Bondo. L'itinerario di sport nella Valle del Chiese si completa con le passeggiate e le escursioni che portano sui luoghi storici, lungo i giri delle malghe o il Sentiero della Pace o ancora nel cuore del Parco Naturale Adamello Brenta, alle cime Crozzon di Lares, Carè Alto o Re di Castello.

In questa terra bella e affascinante si terranno la seconda edizione della 9 ore di Bondo mountain bike, la Rampilodron e la Rampinada sempre per gli appassionati della mtb.







ASD CICLISTICA VAL DAONE



PARTENZA GARA ORE 10.00



# LA RAMPINADA

16 AGOSTO 2009

GARA NAZIONALE DI MTB DI 35 KM E 1250 M DI DISLIVELLO  
ISCRIZIONI APERTE AI TESSERATI FCI - UDACE - ESCURSIONISTI  
PER INFO ED ISCRIZIONI VISITATE IL SITO [www.prolocodaone.it](http://www.prolocodaone.it)

### ISCRIZIONI

ISCRIZIONI ENTRO 09/08/2009 20,00 € - OLTRE 30,00 €  
SPEDIRE IL MODULO DI ISCRIZIONE AL N. DI FAX 0465.901937

### INFO GARA

MATTEO BRISAGHELLA 349 2973466

GIULIO ARMANI 380 3604269

DAVID COLOTTI 328 0161526

EMAIL: [rampinada@alice.it](mailto:rampinada@alice.it)

### INFO TURISTICO ALBERGHIERE

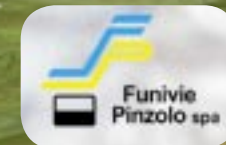
CONSORZIO TURISTICO VALLE DEL CHIESE

LARDARO (TN) - EMAIL: [lardaro@visitchiese.it](mailto:lardaro@visitchiese.it) - TEL 0465.901217

RAMPINADA N°0

## Rendena Bike Week 2009

### Una vacanza all'insegna dello sport



Una settimana dedicata interamente agli appassionati delle ruote grasse con possibilità di attività programmate dal lunedì alla domenica. Dal giro accompagnato sullo splendido anello del Dolomiti di Brenta Bike, all'animazione per i bambini, dalla cronoscalata a Pra Rotond con cena in rifugio, alla degustazione di prodotti tipici dai formaggi alle grappe... per poi trovare conclusione sabato 5 e domenica 6 settembre con la mitica 24 ore Val Rendena - Memorial Giorgio Duoli, 24 ore di festa e divertimento con i fuochi d'artificio e la mini 24 ore, con concerti e spettacoli nel palatenda che affianca il campo gara.

Info:

3200872807

[info@24hvalrendena.it](mailto:info@24hvalrendena.it)

[www.24hvalrendena.it](http://www.24hvalrendena.it)



### III edizione

## 12ore Val di Sole by night

Tutto pronto in Val di Sole per accogliere i bikers che vorranno cimentarsi e divertirsi nella 3<sup>a</sup> edizione della 12h Val di Sole che si terrà l' **8-9 agosto 2009**, con partenza alle ore 22.00 ed arrivo alle ore 10.00.

Il percorso si snoderà all'interno degli abitati di Dimaro e Carciato, percorrendo antichi borghi per poi inoltrarsi nei grandi prati e nei fitti boschi ai piedi del Parco Adamello - Brenta.

La luna accompagnerà gli infaticabili che vorranno percorrere i 6 km con circa 150 metri di dislivello del percorso che come in passato, sarà totalmente illuminato.

Per il 2009 una novità: la gara si terrà in concomitanza con la grande festa di San Lorenzo e il percorso lambirà il grande tendone bavarese che ospita la festa in modo da partecipare ai festeggiamenti della notte più incantevole dell'anno.

Bruno e i suoi ragazzi vi aspettano numerosi con innumerevoli novità e miglioramenti che si aggiungeranno agli aspetti positivi delle passate edizioni.

La notte verrà scaldata dalla familiare ed allegra voce di Elio Proch che molti endurance ormai conoscono ed apprezzano.

Vi aspettiamo quindi per una notte dove, sport, musica, cibo e divertimento saranno il target della manifestazione.

Per maggiori informazioni seguitemi su [www.12hvaldisole.it](http://www.12hvaldisole.it) e [www.24cup.org](http://www.24cup.org)



Il Comitato Organizzatore Vi aspetta numerosi per una grande festa di sport.

**12h Val di Sole by Night**

Cellulare: 339-2975705 (Bruno) o  
328-5491082 (Enrico)

Fax: 0463 974670

E-mail: [info@12hvaldisole.it](mailto:info@12hvaldisole.it)

Sito Internet: [www.12hvaldisole.it](http://www.12hvaldisole.it)

**SALOMON** 

NON SOLO...

# Dolomiti Brenta Bike



Foto R. Kiaulehn

Per i bikers senza limiti che hanno già affrontato le salite del Dolomiti di Brenta Bike il divertimento non finisce qui! Salite e single track non vi fanno paura? Allora non potete mancare gli itinerari Explorer! Itinerari selezionati per chi vuole esplorare il territorio unico delle Dolomiti di Brenta, dal fondovalle fino alle pendici dei ghiacciai, tra prati e campi, masi e anfratti!

Oltre ai 171 km dedicati al circuito ad anello attorno alle Dolomiti di Brenta gli amanti delle due ruote possono continuare ad esplorare il territorio affrontando ben 6 percorsi satelliti al circuito principale

per un totale di oltre 200 km tutti percorribili in sella alla MTB!

Ogni territorio esprime un percorso che ne esalta le caratteristiche: al limite dei ghiacciai, torrenti impetuosi, il parco agricolo e verdeggiante, l'altipiano, lo skyline delle Dolomiti, campagna, meli, castelli e palazzi vescovili, masi di montagna...cosa aspettate la stagione estiva è ormai alle porte! Per scaricare roadbook, tracce gps e maps visitate il sito [www.dolomitibrentabike.it](http://www.dolomitibrentabike.it) e iscrivetevi alla community!



## I. VAL RENDENA:

LA VAL DI BORZAGO E SAN VALENTINO

Al limite dei ghiacciai!

Zona: Località Val Rendena

Partenza: Spiazzo – fraz. Borzago parcheggio

Lunghezza: 24,57 km

Dislivello: 886 m

Quota massima: 1.430 m s.l.m.

L'itinerario d'ambito della Val Rendena esplora due attraenti valli, propaggini del Gruppo dell'Adamello, torrenti, ruscelli e cascate che scrosciano tra i massi granitici. La salita è impegnativa: dal fondovalle ci si porta rapidamente in quota per poi addentrarsi nelle due valli tra strade sterrate, masi e verdi pascoli con gli occhi puntati alle nevi del Carè Alto.

## 2. VALLI GIUDICARIE CENTRALI:

LA VAL DI BREGUZZO

Il giro delle malghe!

Zona: Località Giudicarie Centrali

Partenza: Tione di Trento – Piazza Guido Boni

Lunghezza: 34,37 km

Dislivello: 1.259 m

Quota massima: 1.686 m s.l.m.

L'itinerario parte nei pressi di Tione di Trento, in direzione delle quattro malghe ancora monticate presenti sul percorso, mete ideali per una sosta e per assaggiare i tipici formaggi di montagna. La salita si presenta lunga e piacevole, per tratti in bosco e per tratti aperti, e risale fino a giungere a Malga Cengledino. Il circuito scende, quindi, lungo la selvaggia Val di Breguzzo, ricca di flora e di fauna, fino a giungere a fondovalle, dove imbecca il bellissimo tratto sterrato ed ombreggiato che dall'abitato di Bondo arriva fino a Zuclò, fiancheggiando il rinomato santuario della Madonna del Lares. Quindi rientro a Tione.

Foto R. Kiaulehn



[www.dolomitibrentabike.it](http://www.dolomitibrentabike.it)

### 3. TERME DI COMANO:

#### IL MONTE CASALE, LOMASO E BLEGGIO

Verdeggianti saliscendi!

Zona: Località Terme di Comano

Partenza: Stenico - bivio

Lunghezza: 61,48 km

Dislivello: 1.857 m

Quota massima: 1.259 m s.l.m.

Da Stenico, lungo l'itinerario Dolomiti di Brenta Bike, si gode di una vista emozionante sul territorio del Bleggio e del Lomaso: vista che non può non catturare il biker più curioso! L'itinerario del Monte Casale sa regalare le emozioni di un vero "mini tour" tra panorami, paesaggi, villaggi rurali e campi coltivati tra saliscendi non impegnativi.

### 4. ALTOPIANO DELLA PAGANELLA:

#### IL MONTE GAZZA E LA PAGANELLA

La terrazza sulle Dolomiti!

Zona: Località Altopiano della Paganella

Partenza: Località Nembia S.S. - bivio

Lunghezza: 50,37 km

Dislivello: 2.028 m

Quota massima: 1.826 m s.l.m.

Si abbandona l'itinerario principale del Dolomiti di Brenta Bike nei pressi del Lago di Nembia: panorami a picco sulla forra del Limarò, la vista dei laghi di Toblino, Cavedine, il Garda ripagano degli sforzi per la salita impegnativa che porta a Margone (il cartello di località cita "dove il silenzio è un bene prezioso") e più su alla malga di Gazza. Da qui si



Foto R. Klaujahn



Foto R. Klaujahn

prosegue tra malghe e pascoli per il Monte Gazza e la Paganella: un altopiano pedalabile con una spettacolare vista sulle Dolomiti!

### 5. VAL DI NON:

#### IL LAGO DI TOVEL

Sulle tracce dell'orso!

Zona: Località Val di Non

Partenza: Tuenno

Lunghezza: 13,33 km

Dislivello: 607 m

Quota massima: 1.250 m s.l.m.

Il famoso lago rosso, nel cuore delle Dolomiti di Brenta, è la meta di questo itinerario. La partenza è a Tuenno dove si imbecca in discesa la strada fra le rocce per la Val di Tovel. Oltre le porte del Parco comincia la salita che attraversando tratti boschivi e il paesaggio lunare delle "Glare" porta fino alle sponde del piccolo lago alpino, la sua conca e le sue acque limpide.

Specchio delle cime dolomitiche Tovel è un luogo naturalistico di particolare suggestione, amato anche dal solitario orso bruno.

### 6. VAL DI SOLE:

#### I MASI DI BOLENTINA

Masi e monti!

Zona: Località Val di Sole

Partenza: Malè centro

Lunghezza: 27,82 km

Dislivello: 1.387 m

Quota massima: 1.281 m s.l.m.

L'itinerario parte dal fondovalle, spostandosi in sponda sinistra del fiume Noce ed in breve risale il versante dominando la valle con vista sulle Dolomiti (il massiccio del Peller) e la Val Meledrio (valle incantata attraversata dal Dolomiti di Brenta Bike). I masi da Mont di Boletina, antica presenza dell'uomo su questi versanti così scoscesi ma allo stesso tempo così emozionanti, ci riportano alla nostalgia di un tempo, degna ricompensa per una salita selvaggia e ancora un po' sconosciuta.

**Per informazioni e dettagli dei percorsi:**

[www.dolomitibrentabike.it](http://www.dolomitibrentabike.it)

[info@dolomitibrentabike.it](mailto:info@dolomitibrentabike.it)

# GSG RACING WEAR

La GSG è UN AZIENDA LEADER NELLA produzione di abbigliamento personalizzato in Italia e all'estero. Il successo è dimostrato da una tradizione di 25 anni e da una produzione media annua di 1000 club. Assi portanti di questi risultati sono:

- Ampia gamma di articoli
- Made in Italy, una produzione totalmente italiana ed interna all'azienda, dallo sviluppo grafico e modellistico fino al capo finito
- Materiali di prima qualità, anche nei prodotti meno costosi
- TEST: i materiali utilizzati sono gli stessi testati dai team pro
- Assistenza design: un reparto grafico interno in grado di consigliare e suggerire ogni tipo di soluzione grafica
- Flessibilità: possibilità di produrre anche piccoli club e di adeguarsi alle diverse esigenze dei clienti in termini di consegne, materiali, prodotti e design

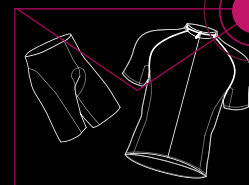


## 1 colora la tua divisa

**COLORA LA TUA DIVISA:** Sul sito [www.giessegi.com](http://www.giessegi.com), nella sezione PERSONALIZZA PRODOTTI-COLORA TU è possibile creare la propria divisa personalizzata scegliendo uno dei nostri design proposti ed impostando i colori a piacere. Potrai stampare il tuo design ed inviarlo per fax allo 0423747084.



[www.giessegi.com](http://www.giessegi.com)



## 2 invia la tua richiesta

Contattaci per e-mail, anche tramite il sito, oppure contattaci telefonicamente per definire e sviluppare il bozzetto della divisa personalizzata. Puoi inviarti il tuo materiale: il design colorato e stampato dal nostro sito internet; i loghi in formato pdf, Illustrator, Freehand o EPS. È possibile inviare anche un biglietto da visita o un campione. È importante specificare quali articoli si intenderà ordinare in modo da preparare il design adattandolo ai diversi articoli richiesti.



## 3 POSIZIONA I TUOI LOGHI E SCEGLI I TUOI COLORI

Ti invieremo una proposta di design posizionando i loghi secondo le tue indicazioni ed utilizzando i colori pantone da te indicati (pantoni CVU). È possibile richiedere gratuitamente la nostra tavola colori, in cui sono stampati sul tessuto tutti i possibili colori che possiamo produrre con degli appositi codici.



## 4 RICEVI LA MERCE DIRETTAMENTE NELLA SEDE DELLA TUA SQUADRA

Una volta confermato il bozzetto, si procederà alla conferma ed alla messa in produzione dell'ordine che verrà consegnato nella tua sede.



GIESSEGI sponsor ufficiale Acqua & Sapone 2009

# EXPOCICLO

“PASSIONE IN BICICLETTA”

**PROMOBICI & CICLOTURISMO**  
**BICI DA CORSA e MOUNTAINBIKE,**  
**DA BAMBINO e CITYBIKE**

**SABATO 24**  
**DOMENICA 25**  
**OTTOBRE 2009**

[www.expociclo.it](http://www.expociclo.it)

**CENTRO FIERA S.P.A.**

Via Brescia, 129 - 25018 MONTICHIARI (BS)  
Tel. 030 961148 - Fax 030 9961966 - [info@centrofiera.it](mailto:info@centrofiera.it) - [www.centrofiera.it](http://www.centrofiera.it)

## Gran Galà **MountainBike** endurance 2009

Dopo il grande successo dell'edizione 2008 al padiglione 7 della Fiera del Ciclo e Motociclo di Milano, il Gran Galà MTB Endurance si trasferisce nel 2009 all'interno di un'altra cornice sportiva unica in Italia, la ExpoCiclo Fiera del Garda a Montichiari per continuare ad essere punto d'incontro tra operatori, organizzatori, atleti ed appassionati del mondo delle Endurance, un movimento in continua crescita che finalmente ha trovato una Sua importante vetrina.

Solitari e team che hanno reso famoso il mondo delle prove di lunga durata si sfideranno su un percorso realizzato appositamente per l'evento: 1000 metri di terra, asfalto e ostacoli artificiali che Vi vedranno giro dopo giro protagonisti. Sarà anche l'occasione per ritrovarci tutti alle premiazioni della 24CUP 2009. Seguiteci su [www.24cup.org](http://www.24cup.org)



[www.24hvalrendena.it](http://www.24hvalrendena.it)  
infoline: 320.0872807



# LE DUE RUOTE SI METTONO IN MOSTRA.

V&C



Milano si fa in due per il mondo della bicicletta ed EICMA offre 2 opportunità espositive: a Settembre, con un occhio di riguardo per il business, e a Novembre, per una straordinaria festa della bicicletta, con un pubblico incredibile.

**Da venerdì 18 a lunedì 21 Settembre: Salone Internazionale del Ciclo.** A Milano, dove il Salone del Ciclo si svolge dal 1914, ininterrottamente. Nel quartiere fieristico più nuovo e prestigioso del mondo.

**Dal 10 al 15 Novembre: Salone Internazionale del Ciclo e Motociclo.** 500.000 visitatori, 3.000 giornalisti, i campioni, gli amatori, gli opinion leader, i giovani, nel Salone delle 2 ruote più grande del mondo, con la mitica "6 GIORNI" e tante altre iniziative per rendere la festa ancora più bella.



**67° SALONE INTERNAZIONALE  
DEL CICLO E MOTOCICLO**  
[www.eicma.it](http://www.eicma.it)

